

高雄市立前鎮高級中學 115 學年度新生訓練流程表

※注意事項：

1. 請新生穿著本校制服或國中制服(若無者可著素色便服)。
2. 8月10~11日兩天皆提供營養午餐，請新生自行攜帶餐具。
3. 8月11日(二)上午健康檢查(抽血)，請**空腹**並攜帶早餐到學校。

第一天：115年8月10日(一)

時間	內 容	地點	備註
7：50~8：05	相見歡	各班教室	自治幹部
8：10~9：40	導師時間		導師
9：50~11：00	開訓典禮暨各處室報告	勤學樓 七樓禮堂	校長及各處室主任
11：10~12：00	環境教育宣導 環保志工招募		衛生組
(12：00~12：20)	(領取掃具、整理教室)	各班教室	導師
12：00~12：40	午餐 垃圾分類、處理		
12：40~13：15	休息		
13：20~14：10	校園巡禮	勤學樓 七樓禮堂	自治幹部
14：20~15：10	生活常規訓練暨 反霸凌宣導 自治幹部招募		生輔組
15：20~16：10	線上國際交流分享		教務處
16：10 放學			

第二天：115 年 8 月 11 日（二）

時間	內 容	地點	備 註
7：50~9：00	☆請攜帶早餐空腹到學校。 健康檢查-抽血	各班教室	
9：00~11：20	健康檢查	行政大樓 玄關	學務處 衛生組
11：20~12：00	導師時間	各班教室	
12：00~12：40	午餐 垃圾分類、處理	各班教室	導師
12：40~13：15	休息		
13：20~15：10	生命教育講座 主題：我是動物的好朋友 講師：高雄市動物保護處 鄭莉佳 獸醫師	勤學樓 七樓禮堂	輔導室
15：20~16：10	成績考查辦法 考試規則說明		教務處
16：10 放學			

第三天：115 年 8 月 12 日（三）

時間	內容	地點	備註
7：50~8：05	到校	各班教室	
8：10~9：00	社團介紹 (社團常規、選社須知)	勤學樓 七樓禮堂	訓育組
	自主學習 中學生網站介紹		圖書館
	9：10~11：00		課程地圖 多元選修課程介紹
11：00-12：00	課諮教師團諮	依教務處安排	
12：00 放學			